



**L'ACTION FAMILIALE**

**au service des familles**



**Adapei**

De la Nièvre

# L'ACTION

## Rôle et missions

L'Action Familiale est une commission statutaire créée par des parents pour apporter du **soutien** aux familles ayant un proche en situation de handicap intellectuel ou psychique, polyhandicapé ou autiste. L'Action Familiale est **le lien** entre l'Association et tous ses membres.

Son rôle principal est d'accueillir, écouter, informer et réunir les familles. Elle se donne pour missions de :

- **Romp**re l'**isolement** des familles, développer l'**esprit de solidarité** entre elles,
- **Accompagner** les **démarches administratives**,
- Rechercher une solution d'**accompagnement**,
- Proposer des solutions de **répit**, séjours vacances, de loisirs ou de sport adapté,
- **Défendre** au niveau départemental, régional et national les droits des personnes en situation de handicap.

## L'équipe

Elle est composée de bénévoles et d'administrateurs.

L'équipe est placée sous la responsabilité de la Présidente-Adjointe de l'Association. Les bénévoles s'impliquent également dans des sous-commissions (Loisirs, Campagne de Noël ...) Ils viennent prêter main forte dans l'organisation et la gestion des différentes animations.

# FAMILIALE

## L'équipe vous propose

### ✓ DES ESPACES D'ECOUTE

où vous trouverez le soutien dont vous avez besoin et des solutions personnalisées

- **Le Pavillon Associatif**, situé 85 route de Beauregard à Urzy Feuilles, sur RDV du lundi au vendredi,
- **Le Café Sourire**, 31 rue St Martin, au cœur du centre-ville de Nevers, du mardi au vendredi de 9h30 à 16h,
- Une **permanence téléphonique** du lundi au vendredi au 03.86.93.07.70.

### ✓ DE GARDER LE LIEN

tout au long de l'année

- Des rencontres pour fédérer les familles : fêtes, manifestations publiques, opérations d'entraide, conférences ...
- La diffusion de nos newsletters, du journal associatif et de la lettre aux familles,
- Le site internet et les réseaux sociaux,
- L'apport d'outils et d'informations proposés par l'Unapei.

# ✓ DES ATELIERS HEBDOMADAIRES

animés par l'équipe, ces temps de partage et de répit vous permettront de rencontrer d'autres parents souvent confrontés aux mêmes difficultés.

# Gratuit

# et ouvert à tous !

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? venez partager votre expérience avec d'autres familles et les bénévoles de l'Action Familiale de l'Adapei de la Nièvre

## Café rencontre

Temps convivial d'échange et d'information



Inscription gratuite mais obligatoire

Café sourire 31 rue Saint Martin - 58000 NEVERS -

Renseignements et inscriptions :  
Adapei de la Nièvre, Action Familiale  
06.30.49.00.97 / association@adapei58.org



Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? Offrez-vous une pause détente avec d'autres familles et les bénévoles de l'Action Familiale de l'Adapei de la Nièvre

## L'atelier créatif

Laissez libre cours à votre créativité autour d'un thème différent chaque mois. Repartez avec votre réalisation !



Café Sourire  
31 rue Saint Martin à NEVERS



Renseignements et inscriptions :  
Adapei de la Nièvre, Action Familiale  
06.30.49.00.97  
association@adapei58.org

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? accordez-vous une pause gourmande en toute convivialité avec d'autres familles et les bénévoles de l'Action Familiale de l'Adapei de la Nièvre

## Gôûter partagé

Réalisation et dégustation d'un gôûter autour d'un café



Inscription gratuite mais obligatoire

Pavillon associatif - 55 route de Beauregard - 58150 URZY

Renseignements et inscriptions :  
Adapei de la Nièvre, Action Familiale  
06.30.49.00.97 / association@adapei58.org

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ? offrez-vous un moment de répit et de convivialité avec d'autres familles et les bénévoles de l'Action Familiale de l'Adapei de la Nièvre

## La rando

parcours et rythme adaptés aux personnes en situation de handicap



Inscription gratuite mais obligatoire

Nous vous donnons RDV à Nevers ou aux alentours.  
Le point de RDV vous sera communiqué à l'inscription (3-5)

Renseignements et inscriptions :  
Adapei de la Nièvre, Action Familiale  
06.30.49.00.97 / association@adapei58.org

**Renseignements et inscriptions**

[association@adapei58.org](mailto:association@adapei58.org)

06.30.49.00.97



# ADHERER

*C'est être solidaire et faire partie d'un mouvement de parents !*

## Pourquoi ?

Se mobiliser, ensemble, pour faire progresser la cause du handicap : plus nous sommes nombreux, plus nous sommes forts pour agir auprès des pouvoirs publics. Nous avons besoin de vous, parents, amis, personnes accompagnées, professionnels, pour porter votre parole et pour défendre vos intérêts et ceux de vos proches.

## Comment ?

- En ligne, sur notre site [www.adapei58.org](http://www.adapei58.org)
- En remplissant le bulletin d'adhésion : [association@adapei58.org](mailto:association@adapei58.org) ou par téléphone 06.30.49.00.97

## Et pourquoi pas ...

Votre adhésion est précieuse, mais vous pouvez faire davantage en vous engageant comme bénévole. Devenir bénévole, c'est bien entendu donner de son temps, mais c'est aussi apporter ses compétences et sa motivation. Chacun à son niveau peut s'impliquer et contribuer à la réussite des actions menées par l'Association. Votre action de bénévole peut revêtir bien des aspects et toutes les propositions de collaborations sont les bienvenues. Vous pouvez, mettre vos compétences personnelles et professionnelles au service de l'association.

**REJOIGNEZ-NOUS !**

# Pour soutenir l'Adapei de la Nièvre

Association gestionnaire et mouvement parental  
depuis plus de 60 ans

- Adhérer à l'Association,
- Faire un don,
- Commander des articles lors de la Campagne de Noël, tous les ans de septembre à décembre,
- Devenir bénévole et prendre part à nos actions,
- Devenir administrateurs et prendre part aux décisions au sein des instances associatives.

## CONTACTEZ-NOUS

85 route de Beauregard  
58130 Urzy - Feuilles  
03 86 93 07 70

[association@adapei58.org](mailto:association@adapei58.org)

[www.adapei58.org](http://www.adapei58.org)